

Psalm 147 vers 1 en 2

Halleluja!

Hoe goed is het te zingen voor onze God, hoe heerlijk hem onze lof te brengen.



---

Halleluja!

Vrolijk zingen, dansen, muziek maken. Om wat God voor ons doet.

Dat doen we natuurlijk in de kerk of op koor. Maar met deze oefening wordt je je misschien nog meer bewust van de dingen die je van God ontvangt gewoon overdag. En door dat bewust te worden en dat in dankbaarheid te ontvangen, kan God nog dichterbij komen. Zo mag je ook ervaren dat God er niet alleen voor je is in nood, maar dat we ook veel zegeningen ontvangen!

Als je iets aangeboden krijgt, betekent dat niet per sé dat je het ook ontvangt. Ontvang je bijvoorbeeld bewust liefde, vriendschap, schoonheid, aandacht en vreugde die God je schenkt? Via de natuur of via andere mensen misschien? Een mooie vraag om over na te denken.

In zijn boek "Vertrouw op je gevoel" van Nikolaas Sinbotin, schrijft hij daar ook over. "Het hoeft niet te gaan over grote pieken. Eenvoudige strelingen van het hart zijn ook belangrijk. Richt je liever op de gevoelens zelf dan op de feiten die ze veroorzaakt hebben".

Merk ze op en spreek ze uit. Zo kunnen ook nieuwe ervaringen je op gaan vallen.

Probeer deze week een foto te maken van jouw Halleluja-moment.

Gods goedheid en zegen is overal om ons heen, maar hoe en waar voel je en merk je dat jij Gods goedheid echt ontvangt?

Wat is voor jou een fijne manier om dit Halleluja-moment te markeren? Met je armen even omhoog? Of met je armen opzij?

Wil je het delen met vrienden of op sociale media of juist niet?

Hoe spreek je je dankbaarheid uit naar God?

Zingen? Halleluja zingen kan de hele dag wel!

Ik noem nu een keer LIVING IN THE OVERFLOW Ft Charity Gayle & Joshua Sherman. Ik vind haar echt geweldig inspirerend!

Geniet ervan!

Wandelen in de natuur, zon op een vrije dag, wat een geschenk!

Halleluja!

